

# Инвалидность: вчера и сегодня

В 1992 году Генеральная Ассамблея ООН приняла решение считать 3 декабря каждого календарного года Международным днем инвалида. Цель этой акции - привлечь внимание общественности и руководства всех государств на многочисленные проблемы, с которыми сталкиваются лица с нарушением здоровья.

Согласно "Всемирному докладу об инвалидности", сегодня в мире более одного миллиарда человек являются инвалидами, что составляет около 15 процентов от общей численности населения любой страны. А если считать с родственниками, вынужденными ухаживать за ними, эта проблема касается 22 - 25 процентов всего населения в мире.

*В Кузбассе проживает более 258,6 тысячи инвалидов. Ежегодно в области впервые определяется инвалидность у 12,5 - 13 тысяч человек.*

Многие годы основным критерием для инвалидности являлась трудоспособность. В 1995 году после выхода Федерального закона "О социальной защите инвалидов" врачебно-трудовые экспертные комиссии (ВТЭК) были упразднены. Вместо них появились медико-социальные экспертные комиссии (МСЭК). Понятие "трудоспособность" перестало быть главенствующим для определения тяжести инвалидности. Более того, инвалиды с любой группой инвалидности могли работать, так как, согласно Конституции, любой гражданин России имеет право на труд. Ведущими критериями для определения инвалидности становятся "ограничения жизнедеятельности", в которых наравне с биологическими нарушениями появились социальные (возможность самообслуживания, общения, обучения, работы и другое). Закончилась эра медицинской модели.

В основу инвалидности и реабилитации инвалидов лег биопсихосоциальный подход. К этому мировое сообщество шло более 20 лет.

Суть этих новшеств коротко можно объяснить тем, что стала оцениваться не только степень нарушения функций органов и системы после тяжелых заболеваний или травм, но и возможность активности и участия в жизни общества, в том числе и трудовой деятельности. Но на пути интеграции инвалидов в общество есть масса барьеров и препятствий, которые не позволяли им быть наравне со здоровыми людьми.

В 2001 году Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) утверждает международную классификацию функционирования, ограничения жизнедеятельности и здоровья (МКФ). Этот документ, прошедший многолетнюю апробацию в разных странах, позволил впервые в мировой истории здравоохранения одинаково оценивать

не только тяжесть медицинских нарушений, но и социальные внешние факторы, многие из которых мешали людям с нарушениями здоровья самостоятельно, в том числе с помощью вспомогательных технических средств реабилитации, реализовывать свои задачи.

Международная классификация легла в основу "Конвенции о правах инвалидов", утвержденной Генеральной Ассамблеей ООН в 2006 году. Россия в 2008 году подписала этот документ, а в 2012-м - ратифицировала его. Нам понадобилось 6 лет, чтобы изменить свое законодательство и запустить механизм выстраивания безбарьерной среды, мешающей инвалидам вести нормальную жизнь.

Думаю, что для большинства наших читателей будет открытием сегодняшнее определение понятия "инвалидность". Согласно "Конвенции о правах инвалидов", "инвалидность - это результат взаимодействия, которое происходит между имеющими нарушения здоровья людьми и отношенческими и средовыми барьерами, мешающими их полному и эффективному участию в жизни общества наравне с другими людьми".

Со "средовыми барьерами" всё относительно просто. Главное, следует понять, что доступная среда - это не только наличие пандусов у зданий, в которых располагаются медицинские, социальные, торговые и культурные учреждения. Но и многое другое: возможность самостоятельно пользоваться общественным транспортом, учиться, работать, путешествовать, заниматься спортом. Здоровые люди, как правило, не замечают этих проблем.

*Назову лишь одну - транспортную. В Новокузнецке несколько десятков низкопольных автобусов, стоящих на балансе муниципальных автохозяйств. Но часто ли ими пользуются маломобильные граждане? Я этого не видел, так же как поездки в общественном транспорте мам с колясками.*

С октября 1978 года в городе успешно работает один из двух в Российской Федерации - Новокузнецкий научно-практический центр реабилитации инвалидов Минтруда России. Почти 40 лет работает для парализованных (спинальных) больных отделение нейрохирургической реабилитации. Рядом расположились колледж-интернат для инвалидов и протезно-ортопедическое предприятие. Но единственным видом общественного транспорта (88-й маршрут) являются автобусы ПАЗ, в которые маломобильным инвалидам сесть невозможно. Думаю, что основная проблема в недорогих посадочных платформах на конечной остановке. При желании их не трудно сделать с помощью государственной программы "Доступная среда" на 2011 - 2020 годы.

Весь мир давно понял, что в социальных проблемах виноваты не лица с ограничениями тех или иных функций, а государство. Именно исполнительная власть на местах должна сделать окружающий мир комфортным для инвалидов и отвечать за результаты реабилитации больных и инвалидов.

Оглянитесь вокруг себя, и вы увидите массу примеров ежедневной дискриминации наших граждан (взрослых и детей) по признаку инвалидности. Часто, чтобы устранить те или иные препятствия, не нужны огромные деньги, необходимо желание постепенно, день за днем, убирать проблемы, мешающие нормальной жизни этих людей.

Долгое время я не очень серьезно относился к другому критерию инвалидности - "отношенческим барьерам".

Но примеры ушедшего 2017 года заставили меня усомниться в том, что наше общество отличается добротой и радушием по отношению к инвалидам.

В марте 2017 года на шоу "Минута славы" выступил танцевальный дуэт с Евгением Смирновым, у которого не было одной ноги. Номер был сложным и интересным. Однако уважаемые и известные члены жюри В. Познер и Р. Литвинова решили, что танцевать без протеза - это "запрещенный прием и давление на жалость жюри". А ведущий М. Боярский зачем-то поблагодарил В. Познера и Р. Литвинову "за честность". Реакция по этому поводу была бурной. Позже В. Познер и Р. Литвинова принесли свои извинения, но Е. Смирнов решил покинуть проект.

Депутат Государственной думы И. Лебедев в сентябре 2017 года предложил принять закон о запрете женщинам рожать при выявлении на ранних стадиях беременности врожденных нарушений плода. Такие дети, по его мнению, это огромное мучение для всех, и они не должны появляться на свет. Критиков борца за чистоту российской нации было много. Но самое страшное, что у него нашлось не мало сторонников.

Совсем недавно в специальном выпуске В. Такменева на НТВ (21 ноября 2017 года) активно обсуждалось заявление известного блогера М. Данилова о том, что инвалиды - это обуза для государства; это не люди, а "животные". И у М. Данилова нашлись свои последователи.

Примеры по нарушению прав инвалидов в отечественных СМИ мы видим часто. То колясочников не пускают на борт самолета или в кафе. То родители недовольны, что в инклюзивной школе с его ребенком учатся дети-инвалиды. Да и здоровые сверстники смеются и обижают ребят с ограничениями по здоровью.

К сожалению, ни одна страна в мире не сможет обойтись без



людей с разными физическими, психическими и другими нарушениями.

*Задача нашего государства - максимально избавить окружающий мир от барьеров и препятствий, мешающих инвалидам нормально жить. Нам нужно научиться понимать их проблемы, быть более терпеливыми и помогать им стать наравне со здоровыми людьми.*

Закончить свои размышления об инвалидности мне бы хотелось на позитивной ноте.

5 декабря 2017 года Президент РФ В.В. Путин посетил единственную в мире Государственную специализированную академию искусств, где обучаются люди с ограничениями по здоровью. Состоялся "круглый стол", на котором обсуждались проблемы инвалидов. Президент предложил продлить государственную программу "Доступная среда" до 2025 года и более активно продвигаться по трем основным направлениям: медико-социальной экспертизе, комплексной реабилитации и трудоустройству.

Там же состоялась встреча В.В. Путина с создателями нового художественного фильма "Со дна вершины". Прообразом главного героя и консультантом этого фильма был Алексей Мошкин, наш земляк, который родился и вырос в городе Междуреченске. Талантливый парень с ранних лет занимался в ДЮСШОР по горнолыжному спорту. В 12 с половиной лет он стал кандидатом в мастера спорта, выиграл ряд соревнований и был включен в юношескую сборную СССР.

В декабре 1986 года Алексей попал под поезд и лишился обеих ног. Многократно лечился и протезировался в Новокузнецком федеральном центре реабилитации. Наши специалисты Н.Л. Тихонов, В.Г. Кисс не только поставили его на ноги, но помогли справиться с депрессией и вернули ему мечту продолжать заниматься горнолыжным спортом.

В те годы инвалидный спорт был малопопулярен, в спортивных кругах редко кто слышал о Паралимпийских играх. Только в 1988 году сборная СССР впервые выступила на пятых зимних Паралимпийских играх в Инсбруке и завоевала лишь две бронзовые медали.

Тренер Алексея А.И. Боровских не бросил парня. Он продолжил упорно заниматься с ним. Вместе с врачами они колдовали и укрепляли стандартные протезы. Родители поддержали желание сына продолжить серьезные

занятия спортом. Через два-три года появились успехи и А. Мошкин включился в паралимпийскую сборную России. В 1994 году в Лиллехаммере (Норвегия) он стал первым российским паралимпийским чемпионом в скоростном спуске и бронзовым призером в слаломе-гиганте. В 1998 году он выступил на своей второй Паралимпиаде в Нагано (Япония) и вновь получил золотую медаль. В 2002 году в Солт-Лейк-Сити (США) на своей третьей Паралимпиаде А. Мошкин завоевывает бронзовую медаль.

Помимо зимних Паралимпиад А. Мошкин успел стать чемпионом мира и заслуженным мастером спорта. Напомню, что свои спортивные подвиги он совершил на двух протезах, летая с гор со скоростью около 100 километров в час, в кровь стирая остатки ног.

Сегодня он живет в Подмоскowie, но часто приезжает в Междуреченск, к маме и к своему первому тренеру и в родную спортивную школу олимпийского резерва.

Многие ли кузбассовцы знают и помнят о чемпионе мира, двукратном паралимпийском чемпионе, чемпионе мира, заслуженном мастере спорта Алексее Владиславовиче Мошкине (1974 года рождения), который многие годы прославлял Кузбасс и Россию? Думаю, единицы.

Сегодня, когда менее чем через месяц начнутся зимние Олимпийские и паралимпийские игры, когда не ясно, поедут ли в Южную Корею Паралимпийцы, когда еще не вышел на большой экран фильм "Со дна вершины", - желательно организовать встречи с создателями этого фильма, актерами и А. Мошкиным и предварительный показ этого фильма в Кемеровской области. Убежден, что такие позитивные примеры помогут решать вопросы воспитания, патриотизма и доброжелательности нашего общества к людям с серьезными нарушениями здоровья. Ведь для лиц с тяжелой инвалидностью простое занятие спортом - это уже большая победа. А участие в Паралимпийских играх - это не только достижение своей мечты, но и обозначение дороги и новой цели в жизни для многих инвалидов, которые пока растеряны и стоят на распутии.

Кстати, В.В. Путин пригласил А. Мошкина вместе погонять с гор. На что наш земляк ответил: "Спасибо, сочту за честь".

**Л. Сыгин, доцент Новокузнецкого института усовершенствования врачей, заслуженный работник социальной защиты населения РФ, Почетный гражданин Кемеровской области**